

## Attestation sur l'honneur



Je soussigné(e),

Nom :

Prénom :

Né(e) le :

À :

Demeurant à :

Déclare sur l'honneur être en capacité physique, ne pas avoir de contre-indication médicale et technique de pratiquer la nage en eau libre dans des conditions normales et sécurisées.

Je certifie notamment :

1. Savoir nager sur une distance minimale de 500 mètres NON STOP en crawl sans assistance, en eau libre. (Test à réaliser sous la surveillance d'un encadrant et valider par lui-même)
2. Avoir une condition physique compatible avec la pratique régulière de la nage en eau libre.
3. Connaître et respecter les signaux d'alerte de mon corps.
4. M'engager à suivre les règles de sécurité de l'association pour garantir ma sécurité ainsi que celle des autres nageurs.

Je reconnais également que je participe à ces activités sous ma propre responsabilité et que l'association ne pourra être tenu responsable en cas de problème de santé ou d'incident lié à ma condition physique.

Fait pour servir et valoir ce que de droit.

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

Signature :